



**MEGNYUGVÁS A GYERMEKNEK,
KÖNNYEBBSÉG A SZÜLŐNEK VAGY
ÁRTALMAS, ROSSZ SZOKÁS?**



meddig és mennyit?

**AZ UJJSZOPÁS ÉS CUMI HASZNÁLATÁNAK
LEHETSÉGES KÖVETKEZMÉNYEI**

**NYELÉSI RENDELLENESÉGEK ÉS FOGÁLLÁSI
PROBLÉMÁK ELKERÜLÉSE**

A TISZTA BESZÉDÉRT



5 éves kor után az ujjszopás, a cumizás **lehetséges negatív következménye** a

Nyelvlökéses nyelés

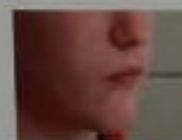
A nyelvlökéses nyelés közben a nyelv hegye
elöl vagy oldalt kicsúszik a fogak között.

OKOK-KÖVETKEZMÉNYEK

- az arc és a fogívek fejlődése eltér a szabályostól
- szabálytalan szájjpad, gótikus-, széles-, lapos szájjpad kialakulása
- kiszáradt, cserepes, berepedt ajkak
- harapási rendellenességek, nyitott harapás, mély-, kereszt-, fordított-, élharapás
- fogazati eltérések- kifelé vagy befelé dől, elfordulnak a fogak
- gyakori nátha, allergiák kialakulása, folyton duzzadt a mandulák, horkolás
- nem tudja megfelelően feldarabolni fogaival az élelmet
- a már szabályozott fogak visszaalakulnak
- az állkapocs ízület működési zavarai, fogszuvasodás, ínygyulladás, fogak kilazulása



Az alsó állcsont hátranyomódása, a felső frontfogak kifelé dőlése – Ujjszopás következményeként nyitott harapás.



Nyelvlökéses nyelés ajkaszorítással, ajakbeszívással



Szűk fogív, gótikus szájjpad, élharapás, a fogak legyezőszerű szétterülése



Lenőtt nyelvfelek

A nyelvlökéses nyelés kialakulásának oka lehet a túl rövid, lenőtt nyelvfelek is, mely csecsemőkorban **minimális beavatkozás révén orvosolható**, így számos további probléma kerülhető el- fordított nyelés, beszédhibák, stb.

MIBŐL IGYON GYERMEKÜNK? KERÜLJÜK!

CSŐRÖS-

6

HÓNAPOS
KORTÓL

CUMISÜVEG

SZELEPES
CSŐRÖS-
POHÁR

Beszédhibák

A mértéktelen illetve 5 éves kor utáni ujjszopás, cumi használatának valamint a nyelvlökéses nyelés következményeként fokozottan megnő a beszédhibák kialakulásának lehetősége. Legszembetűnőbb jele ennek, hogy a gyerek bizonyos hangokat úgy formál, ejt ki, hogy a nyelvét a két fogsor között kidugja, vagyis beszéd közben látszik a nyelve a szájteáren kívül is.

A beszédhibák javítását logopédus végzi.



Ha gyerekén bármelyik tünetet észreveszi, forduljon a családorvosa által javasolt szakemberekhez

fül-orr-gégész-

név.tel.....

szájsebész-

név.tel.....

fogszabályzó orvos-

név.tel.....

logopédus-

név.tel.....



5 ÉVES KOR UTÁN



3 ÉVES KOR UTÁN

ELŐZZE MEG AZ UJJSZOPÁS ÉS A CUMI HASZNÁLATÁNAK NEGATÍV KÖVETKEZMÉNYEIT

- CSAK AKKOR ADJON CUMIT A GYEREKNEK, HA MÁS MÓDOT NEM TALÁL A MEGNYUGTATÁSÁRA -MÉRTÉKKEL ÉS CSAK VALÓDI SZÜKSÉG ESETÉN ALKALMAZZÁK A MEGNYUGTATÁSNAK EZT A MÓDSZERT, HEVETTE PRÓBÁLJÁK MEGSZÜNTETNI A SÍRÁS, NYUGTALANSÁG VALÓDI OKÁT

HA A GYERMEKE SZOPJA AZ UJJÁT VAGY MÁR ELMÚLT 5 ÉVES ÉS CUMIT, CUMISÜVEGET HASZNÁL:

1. A LESZOKTATÁSHOZ SOHA NE HASZNÁLJANAK DRASZTIKUS, FÁJDALMAS MÓDSZEREKET
2. A CUMIRÓL VALÓ LESZOKTATÁST JÓ, HA MÁR 3 ÉVES KOR UTÁN ELKEZDJÜK, AZ UJJSZOPÁSRÓL 5 ÉVES KORIG ÉRDEMES LESZOKNI, EZUTÁN MINDKETTŐ KÁROS SZOKÁS, SZÁMOS NEGATÍV KÖVETKEZMÉNNYEL
3. HA BIZONYTALAN A LESZOKTATÁS MÓDJÁVAL KAPCSOLATBAN, BIZALOMMAL KÉRJE A SZAKMAI TANÁCSADÁST LOGOPÉDUS VAGY PSZICHOLOGUS RÉSZÉRŐL
4. HA BÁRMELY TÜNETET ÉSZLELI GYERMEKÉN, FORDULJON A MEGFELELŐ SZAKRENDELŐKHÖZ, KÉRJE KI A CSALÁDORVOS, GYEREKGYÓGYÁSZ VÉLEMÉNYÉT